|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор  МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Новикова  «26» октября 2020 г.  Приказ № 88-од от 26.10.2020 |

**ПЛАН**

работы МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»

с применением дистанционных технологий

**на период с 02.11.2020 по 13.11.2020 года**

На данный период, с 2.11.2020 по 13.11.2020, в Байкаловской ДЮСШ реализуются следующие мероприятия с обучающимися и их родителями в дистанционной формате, через социальные сети, официальный сайт МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Ответственные** | **Дата проведения** | **Примечание** |
| 1. | Челлендж «Спасибо тренеру» | Дягилева А.В. | 28.10.2020 –03.11.2020 | <https://vk.com/club191745961> |
| 2. | Конкурс рисунков «День народного единства» | Рагозина Ю.А. | 29.10.2020 – 06.11.2020 | <https://vk.com/club191745961> |
| 3. | Онлайн-совещание «Планы работы на период осенних каникул» | Рагозина Ю.А.,  Дягилева А.В. | 02.11.2020 | Платформа «Яндекс.Телемост» |
| 4. | Дистанционное соревнование «Кто сильнее?» | Рагозина Ю.А. | 02.11.2020 – 15.11.2020 | <https://vk.com/club191745961> |
| 5. | Конкурс рисунков «В шахматном королевстве» | Дягилева А.В. | 09.11.2020 – 20.11.2020 | <https://vk.com/club191745961> |
| 6. | Инструктаж по профилактике дорожно-транспортного травматизма | Рагозина Ю.А. | 02.11-13.11 2020 | <https://vk.com/club191745961> |
| 7. | Онлайн-совещание «Анализ работы при дистанционном обучении за период апрель-май 2020» | Рагозина Ю.А.,  Дягилева А.В. | 09.11.2020 | Платформа «Яндекс.Телемост» |
| 8. | Консультирование родителей по вопросам:  1.Профилактика ОРВИ, Грипп, COVID-19.  2. Переход на дистанционное обучение.  3. По интересующим вопросам. | Рагозина Ю.А. | 02.11-13.11.2020 | <https://vk.com/club191745961>  мессенджер WhatsApp,    Сайт Байкаловской ДЮСШ  <http://xn----7sbaabbj8cjcchf0bebotndy6kqg.xn--p1ai/roditelyam/> |
| 9. | Проведение коммуникативных игр и тренингов | Рагозина Ю.А. | 11.11.2020 | <https://vk.com/club197665031> группа в ВК «Здоровая страна» |

А также каждым тренером разработан индивидуальный план работы с применением дистанционных образовательных технологий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, на период с 2.11.2020 по 13.11.2020 года.

**План работы**

**Кондрашин Евгений Анатольевич, тренер-преподаватель**

Секция «Рукопашный бой»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Связь** |
| 1.11.20 | Занятие в тренажерном зале.  Дистанционная технология | WhatsApp, ВК  <https://vk.com/club199817206> |
| 6.11.20 | Удары руками по боксёрским мешкам.  Дистанционная технология | WhatsApp, ВК |
| 8.11.20 | Удары руками по боксёрским мешкам.  Дистанционная технология | WhatsApp, ВК |
| 13.11.20 | Удары ногами по мешкам и лапам.  Дистанционная технология | WhatsApp, ВК |

**Казарина Екатерина Алексеевна, тренер-преподаватель**

Секция «Общая физическая подготовка с элементами лыжных гонок» 8-13 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия / Инструктаж | Примечание |
| 02.11.2020 | История лыжного спорта. Развитие силовых способностей. /Инструктаж по профилактике дорожно-транспортного травматизма | Дети, родители.  Группа ВК.  <https://vk.com/club198534802> |
| 03.11.2020 | Поддержание общей выносливости. | Дети.  Группа ВК. |
| 06.11.2020 | Интервальная тренировка. ОФП. /Роль родителей в тренировочном процессе. | Дети, родители.  Группа ВК. |
| 07.11.2020 | Развитие общей выносливости. | Дети.  Группа ВК. |
| 09.11.2020 | Развитие скоростных способностей. ОФП. Технология спорта – лыжные гонки. | Дети.  Группа ВК. |
| 10.11.2020 | Поддержание общей выносливости./Инструктаж по профилактике ОРВИ, гриппа, COVID-19 | Дети, родители.  Группа ВК. |
| 11.11.2020 | Интервальная тренировка в подъем. ОФП. | Дети.  Группа ВК. |
| 13.11.2020 | Развитие силовых способностей. | Дети.  Группа ВК. |

Секция 2ОФП с элементами лыжных гонок», 5-6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия / Инструктаж | Примечание |
| 06.11.2020 | История лыжного спорта. Развитие силовой выносливости. /Роль родителей в тренировочном процессе. | Дети, родители.  Группа ВК.  <https://vk.com/club199763830> |
| 11.11.2020 | Развитие координации. /Инструктаж по профилактике дорожно-транспортного травматизма. | Дети, родители.  Группа ВК. |
| 13.11.2020 | Развитие силовой выносливости. Гибкость. | Дети.  Группа ВК. |

Секция «Общая физическая подготовка» 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия / Инструктаж | Примечание |
| 11.11.2020 | Развитие силовой выносливости. /Инструктаж по профилактике дорожно-транспортного травматизма. | Дети, родители.  Группа ВК.  <https://vk.com/club199763877> |

**Новикова Светлана Владиленовна, тренер-преподаватель**

Секция «Спортивные танцы»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Категория, ответственные | | Примечание |
| **В соответствии с планом программы детского объединения** <https://vk.com/club199696646> | | | | |
| 27.10.2020 | Базовые элементы спортивных танцев (аэробика, мажорет-спорт)  Видео-урок | 1 группа  2 группа | Группа в VK, мессенджер WhatsApp | |
| 31.10.2020 | Разучивание базовых элементов и шагов аэробики.  Подготовка к проекту «Эволюция танца»  Видео-урок | 1 группа  2 группа | Группа в VK,  мессенджер WhatsApp | |
| 03.11.2020 | Разучивание базовых элементов и шагов аэробики.  Подготовка к проекту «Эволюция танца»  Видео-урок | 1 группа  2 группа | Группа в VK,  мессенджер WhatsApp | |
| 07.11.2020 | Разучивание базовых элементов и шагов аэробики.  Подготовка к проекту «Эволюция танца»  Видео-урок | 1 группа  2 группа | Группа в VK,  мессенджер WhatsApp | |
| 10.11.2020 | Разучивание базовых элементов и шагов черлидинга.  Подготовка к проекту «Эволюция танца»  Видео-урок | 1 группа  2 группа | Группа в VK,  мессенджер WhatsApp | |
| 14.11.2020 | Разучивание базовых элементов и шагов черлидинга.  Подготовка к проекту «Эволюция танца»  Видео-урок | 1 группа  2 группа | Группа в VK,  мессенджер WhatsApp | |
| **Конкурсные мероприятия** | | | | |
| 09.11.2020 – 13.11.2020 | Конкурс рисунков, посвященный «Дню матери» | 1 группа  2 группа | Дети сами выбирают конкурс из предложенных | |
| 29.10.2020 - 06.11.2020 | Конкурс рисунков «День народного единства» | 1 группа |
| **Инструктажи и соц-пед. деятельность** | | | | |
| 26.10.2020 | Инструктаж по профилактике дорожно-транспортного равматизма.  Просмотр видеоролика «Безопасное поведение на дороге» | Новикова С.В.  обучающиеся, родители |  | |
| 29.10.2020 | Инструктаж по профилактике ОРВИ, гриппа, covid – 19  Просмотр видеоролика | Новикова С.В.  обучающиеся, родители |  | |
| 05.11.2020 | Тестирование в Гугл-форме «Здоровый образ жизни» | Новикова С.В. |  | |
| **Методическая работа** | | | | |
| 30.10.2020 | Вебинар «Эффективная коммуникация» |  |  | |
| 02.11.2020 | Курсы повышения квалификации по профилактике коронавируса. |  |  | |

**Клепикова Анастасия Васильевна, тренер-преподаватель**

Секция «Спортивная гимнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятий** | **Примечание** |
| 2.11.2020  (Пн) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 2 «д» класса. 2. Для детей н/ш <https://vk.com/club199773000>  3. Для детей старшего школьного возраста <https://vk.com/public196139931> |
| 3.11.2020  (Вт) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений | 1. Для детей 2 «Б» класса.  2. Для детей н/ш |
| 5.11.2020  (Чт) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Разучивание и повторение танцевальных элементов.  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 4 «В» класса. 2. Для детей 2 «Г» класса. 3. Для детей н/ш |
| 6.11.2020  (Пт) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 2 «А» класса. 2. Для детей дошкольного возраста <https://vk.com/club199772978>  3. Для детей старшего школьного возраста |
| 9.11.2020  (Пн) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 2 «д» класса. 2. Для детей н/ш 3. Для детей старшего школьного возраста |
| 10.11.2020  (Вт) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений | 1. Для детей 2 «Б» класса. 2. Для детей н/ш |
| 11.11.2020  (Ср) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 1 «В» класса. 2. Для детей н/ш 3. Для детей дошкольного возраста |
| 12.11.2020  (Чт) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Разучивание и повторение танцевальных элементов.  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 4 «В» класса. 2. Для детей 2 «Г» класса. 3. Для детей н/ш |
| 13.11.2020  (Пт) | 1. Разучивание и повторение танцевальных элементов. 2. Комплекс упражнений  3. Комплекс упражнений | 1. Для детей 2 «А» класса. 2. Для детей дошкольного возраста  3. Для детей старшего школьного возраста |

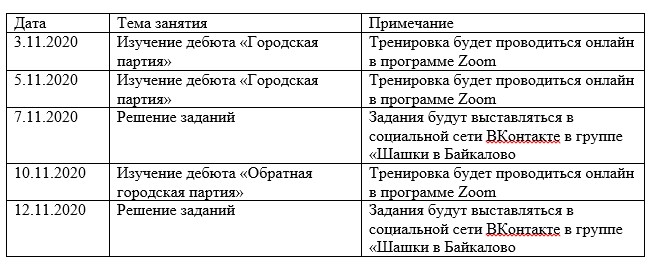
Все занятия проходят с применением дистанционных образовательных технологий, через социальную сеть ВКонтакте.

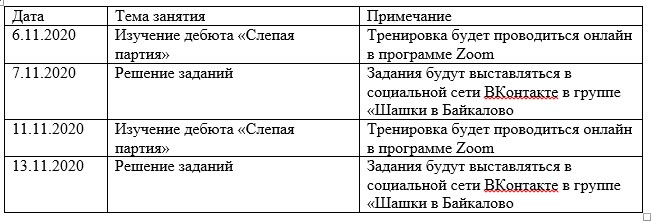
**Короленко Дмитрий Владимирович, тренер-преподаватель**

Секция «Шашки»

<https://vk.com/club173925440>

Группа №1

 Группа №2

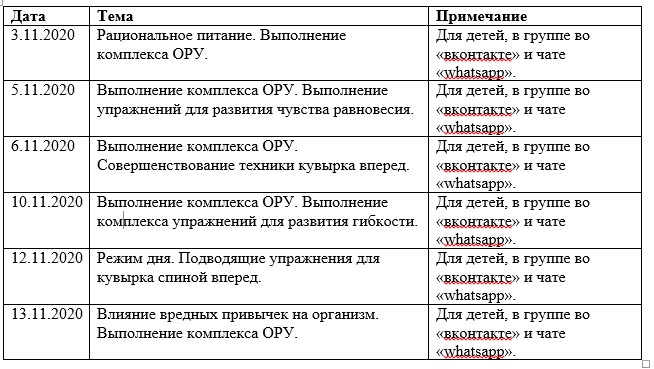
Группа №3

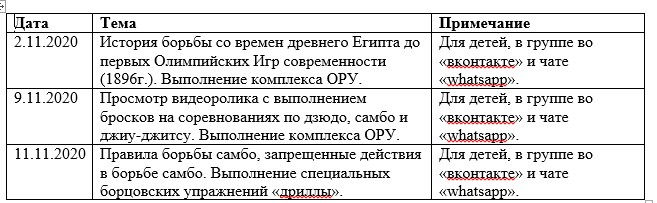


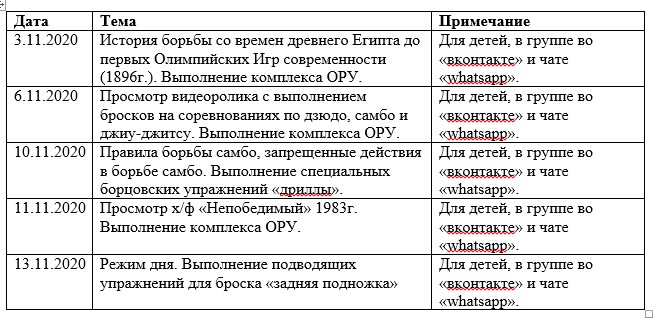
**Боталов Андрей Леонидович, тренер-преподаватель**

Секция «Атлетическая гимнастика»

<https://vk.com/public199762220>

секция «Борьба Самбо» 6-10 лет

секция «Борьба Самбо», 11-15 лет



**Дягилева Анна Владимировна, тренер-преподаватель**

Секция «Шахматы»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия / Инструктаж | Примечание |
| 2.11-6-11.2020 | Ходы и взятие фигур. Знакомство с шахматной фигурой – Ладья, с применение дистанционных технологий. | Дети, родители.  Группа ВК.  <https://vk.com/club193425815> |
| 9.11-13.11.2020 | Ладья в игре, с применением дистанционных технологий. Инструктаж по правилам поведения при возникновении чрезвычайной ситуации. | Дети.  Группа ВК. |
| 9.11-16.11.2020 | Конкурс рисунков «В шахматном королевстве» | Дети, родители.  Группа ВК. |

Секция «народные игры»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия / Инструктаж | Примечание |
| 02.11.2020 | Выпуск рубрики подвижные игры на перемене, с применением дистанционных технологий. | Дети, родители.  Группа ВК.  <https://vk.com/club198882790> |
| 06.11.2020 | Участие в проекте РДШ «Здоровое движение». Загрузка выполнения задания – 2 тур.  Подвижные игры «С кочки на кочку», с применением дистанционных технологий. | Дети.  Группа ВК. |
| 09.11.2020 | Подвижные игры «Без пары», «Веревочка», пояснение правил игры с применением дистанционных технологий | Дети, родители.  Группа ВК. |
| 16.11.2020 | Профилактическая рубрика в социальной сети в ВК. «Моя безопасность», с применение дистанционных технологий. | Дети, родители.  Группа ВК. |